






Профилактика коронавирусной инфекции


 Тщательно мойте с мылом после посещения улицы и перед каждым приемом пищи

 Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых

 Используйте медицинские маски (меняем каждые 2 часа)

 Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

 Избегайте посещения мест массового скопления людей

 Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

При появлении первых признаков ОРВИ не допускайте самолечение! Сразу обратитесь за медицинской помощью в лечебные учреждения.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ




ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Администрации
Владимирской
области

ГБУЗ ВО «ОЦЛФКиСМ»
Центр медицинской профилактики

Статистику заражения
коронавирусом
в Вашем регионе или стране,
где вы планируете отдых,
можно проследить на онлайн-карте
распространения коронавируса



Материалы составлены на основании временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)

 волонтеры-медики.рф

КОРОНАВИРУС что важно знать о заболевании



КОРОНАВИРУС

– это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

2–14
суток

Инкубационный период

2 часа – 3 дня

Устойчивость вируса во внешней среде

Чем опасен коронавирус?

- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром


Симптомы коронавируса



При любом из вышеперечисленных недомоганий, незамедлительно обратитесь к врачу!

Как передаётся вирус?

 Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)

 Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные возбудителем частички жидкости/пыли)

 Контактным путем (продукты питания, предметы обихода)

Тяжелое течение заболевания, а также летальные исходы наблюдались у пациентов, исходно имеющих хронические болезни на фоне сахарного диабета, гипертонии, атеросклероза и пр.

41 год Средний возраст заболевших

Осложнения



ОТИТ



менинго-энцефалит



пневмония



синусит

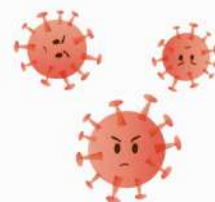


проблемы с ЖКТ у детей



миокардит

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV

