






# Профилактика коронавирусной инфекции


 Тщательно мойте с мылом после посещения улицы и перед каждым приемом пищи

 Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых

 Используйте медицинские маски (меняем каждые 2 часа)

 Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

 Избегайте посещения мест массового скопления людей

 Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

**При появлении первых признаков ОРВИ не допускайте самолечение! Сразу обратитесь за медицинской помощью в лечебные учреждения.**



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
администрации  
Владимирской  
области

ГБУЗ ВО «ОЦЛФКиСМ»  
Центр медицинской профилактики

Статистику заражения  
коронавирусом  
в Вашем регионе или стране,  
где вы планируете отдых,  
можно проследить на онлайн-карте  
распространения коронавируса



Материалы составлены на основании временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» Минздрава России (от 03.02.2020)

 волонтеры-медики.рф

# КОРОНАВИРУС что важно знать о заболевании



## КОРОНАВИРУС

– это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

**2–14**  
суток

Инкубационный период

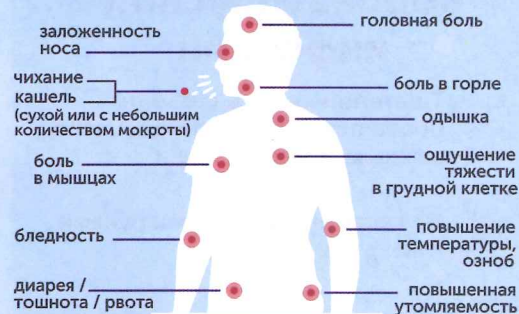
**2 часа – 3 дня**

Устойчивость вируса во внешней среде

## Чем опасен коронавирус?

- быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей
- сепсис и септический шок
- пневмония
- острая дыхательная недостаточность
- острый респираторный дистресс-синдром


## Симптомы коронавируса



**При любом из вышеперечисленных недомоганий, незамедлительно обратитесь к врачу!**

## Как передаётся вирус?

 Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)

 Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные возбудителем частички жидкости/пыли)

 Контактным путем (продукты питания, предметы обихода)

Тяжелое течение заболевания, а также летальные исходы наблюдались у пациентов, исходно имеющих хронические болезни на фоне сахарного диабета, гипертонии, атеросклероза и пр.

**41 год** Средний возраст заболевших

## Осложнения



ОТИТ



менинго-энцефалит



пневмония



синусит



проблемы с ЖКТ у детей



миокардит