Вакцинация против пневмококка

Вакцинация против пневмококка может предотвратить тяжелое заболевание и смерть от пневмококковой инфекции

Почему нужно проводить вакцинацию от пневмококковой инфекции?

Пневмококковой инфекцией считается любая инфекция, спровоцированная бактериями *Streptococcuspneumoniae*. Эти бактерии обычно поражают легкие, вызывая **пневмонию**, а также могут затрагивать придаточные пазухи носа, уши и другие участки дыхательных путей, становясь причиной синуситов, инфекций уха или верхних отделов дыхательных путей. Такие инфекции обычно не опасны для жизни.

Однако у некоторых людей пневмококковая инфекция может быть тяжелой и опасной для жизни. В таких случаях болезнь обычно затрагивает головной мозг, провоцируя **менингит**, или распространяется с кровью, вызывая **сепсис**. Частоту таких случаев тяжелой пневмококковой инфекции — **инвазивной пневмококковой инфекции** — можно уменьшить с помощью вакцинации.

Кого нужно вакцинировать от пневмококковой инфекции?

Дети и пожилые люди старше 60 лет чаще страдают от пневмококковой инфекции. Поэтому основные усилия по вакцинации следует направить на этих пациентов.

В настоящее время вРоссии и в большинстве стран Европы рекомендуются два типа пневмококковых вакцин. Первая — 23-валентная пневомококковая полисахаридная вакцина (Пневмо 23 – PPSV23), вторая — 13-валентная пневмококковая конъюгированная вакцина (Превенар13 - PCV13).

По состоянию на сентябрь 2016 года Консультативный комитет по проблемам вакцинации (AdvisoryCommitteeonImmunizationPractices, ACIP) рекомендует

• Прививать вакциной PCV13 всех детей младше 5 лет.

• Прививать вакцинами PPSV23 и PCV13 всех пожилых людей старше 60 лет (но не одновременно обеими вакцинами).

• Прививать от пневмококковой инфекции некоторых взрослых 19-65 лет с хроническими проблемами со здоровьем.

Например, такими людьми могут быть люди с заболеваниями сердца, легких, в том числе с ХОБЛ, с диабетом, с ВИЧ-инфекцией или с некоторыми видами рака или люди, перенесшие хирургическое вмешательство на селезенке. В зависимости от состояния, нужно вводить одну или обе вакцины. В зависимости от возраста человека на момент вакцинации, может потребоваться повторная вакцинация после 60 лет.

Врач может помочь определить, нужна ли вам прививка от пневмококковой инфекции, и какую вакцину вам лучше применить.